Oefening 3

**privé**

**werk**

Jouw lijst van knelpunten en energiebronnen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Knelpunten** | **Bestaande energiebronnen** | **Potentiële energiebronnen** |

**80 STRESS TE LIJF** MET ENERGIE

**ik**