

TABEL 1

Stresssignalen

EMOTIONEEL	LICHAMELIJK	MOTORIEK	VERSTANDELIJK	GEDRAG
<p>—</p> <p>ontevredenheid</p> <p>traagheid</p> <p>prikkelbaarheid</p> <p>onzekerheid</p> <p>achterdocht</p> <p>agressie</p> <p>gebrek aan</p> <p>motivatie</p> <p>labiliteit</p>	<p>—</p> <p>hartkloppingen</p> <p>spanningshoofd- pijn</p> <p>pijn op de borst</p> <p>slaapstoornissen</p> <p>zweeten</p> <p>diarree/ constipatie</p> <p>duizeligheid</p> <p>buikpijn</p> <p>hyperventilatie</p>	<p>—</p> <p>spierpijn</p> <p>rugpijn</p> <p>stramheid</p> <p>stotteren</p> <p>beven</p> <p>spanning in nek en schouder</p> <p>tandenknarsen</p>	<p>—</p> <p>van de hak op de tak springen</p> <p>verstrooidheid</p> <p>verminderde interesse</p> <p>piekeren</p> <p>vergeetachtig- heid</p> <p>overgevoeligheid voor omgevings- prikkelers</p> <p>concentratie- vermindering</p> <p>fouten</p>	<p>—</p> <p>lusteloosheid</p> <p>onrust</p> <p>afwezigheid</p> <p>gejaagdheid</p> <p>impulsiviteit</p> <p>geremdheid</p> <p>sociale isolatie</p> <p>roken/alcohol incidenten</p>